ESEDRA

CENTRO SERVIZI PER IL TURISMO

Guida alla Sardegna tutta da scoprire

- Visite Guidate
- Noleggio Bike / E-Bike
- Trenino Verde
- Escursioni
- Tour e Gite
- Trekking



ESEDRA
CENTRO SERVIZI PER IL TURISMO

Trenino Verde Point
MACOMER-BOSA

La Cooperativa Esedra è formata da un Team altamente professionale nel campo del Turismo Culturale e Ambientale quali: Guide Turistiche e Guide ambientali Escursionistiche, Tecnici dei Servizi Educativi e Didattici, Laureati in Valorizzazione dei Beni Culturali e creazione di Eventi, Archeologi. Opera dal 1998 nel campo dei servizi per il turismo culturale e ambientale, accompagnando i visitatori in percorsi naturalistici, storici archeologici nei territori del Marghine-Planargia e in tutta la Sardegna.
Promuove e organizza in qualità di Trenino Verde Point, gli itinerari del Trenino Verde per la tratta turistica a scartamento ridotto Macomer-Bosa con servizi aggiuntivi come la Carrozza d'epoca, la guida a bordo, le soste con visite guidate, le degustazione di prodotti tipici locali.

The Esedra Company is a team of tour operators and guides for naturalistic and cultural excursions since 1998, with branches in Sardinia at Macomer and Bosa (Sardinia west coast).
Our tours are quality excursions, assembled by experts, and offer the chance to experience unforgettable moments. We organize guided visits, naturalistic archaeological and cultural excursions, countryside dining in a traditional farmhouse (Shepherd's Lunch), trekking and journeys on sea or mountains, itineraries and personalized programmes.
We are Trenino Verde Point and we organize lovely journeys with the famous "Green Train", The Train in the Wilderness, from Bosa to Macomer and vice versa by historical carriage, guide service on board, tasting of local product.

La Coopérative Esedra est formée par une équipe de professionnels expérimentés dans le domaine du tourisme culturel et de l'environnement tels que: des Guides Touristiques, Environnementaux et des Randonnées ; des techniciens des services éducatives et didactiques, des professionnels dans la promotion du patrimoine culturel et dans la création d'événements; des archéologues.
Esedra travaille depuis 1998 dans le domaine des services du tourisme culturel et de l'environnement en accompagnant résidants et visiteurs à la découverte des routes naturelles, historiques et archéologiques à la fois dans les territoires du Marghine-Planargia et l'ensemble de la Sardaigne.
En qualité de responsable du Petit Train Vert Point, elle promeut et organise les voyages et les itinéraires sur la route Macomer-Bosa tout en offrant des services supplémentaires tels que le transport dans le chariot historique, le guide à bord, les visites guidées aux monuments et la dégustation des produits typiques locales.

Società Cooperativa Esedra

MACOMER Corso Umberto I, 206
BOSA TRENINO VERDE POINT Viale Colombo - c/o stazione FDS

contatti +39 0785 74 30 44 / +39 347 94 81 337
info & booking english +39 333 19 58 836

www.esedraescursioni.it - esedraescursioni@libero.it

Esedra Escursioni

project pintadera | studio grafico macomer

il Trenino Verde Bosa / Macomer

Un viaggio fra i più panoramici a bordo della carrozza d'epoca, dal mare alla montagna, lungo la linea ferroviaria fra le più antiche in Sardegna.
Si parte dall'attuale stazione di Bosa Marina, capoluogo della Planargia. Dopo aver costeggiato l'arenile e il golfo di Bosa, il treno prosegue la sua corsa arrampicandosi lentamente sulle emozionanti curve delle colline che circondano Bosa: in un susseguirsi di paesaggi dominati dai famosi vigneti di Malvasia, si giunge sull'altipiano e alla stazione di Tresnuraghes, dove si assaggerà il famoso vino accompagnato dai fragranti dolci locali. Al termine della degustazione il treno prosegue la sua corsa addentrandosi in territori segnati dall'antica tradizione pastorale. Superato il moderno paese di Sindia, il treno sosterà nei pressi dell'antica abbazia cistercense di S. Maria di Corte per la visita all'antico complesso monastico datato al 1147 e considerato fra i più antichi d'Europa. Il treno raggiungerà poi la stazione di Macomer, capoluogo del Marghine. Visita al Museo Etnografico Le Arti Antiche e, immersi nell'atmosfera di un'antica casa ottocentesca, degustazione di prodotti tipici locali, il tutto innaffiato da un ottimo vino rosso. Rientro a Bosa in pullman.

Escursione facile, adatta a tutti.
PARTENZE:
DURATA: 09:15 / 14:15
COSTO: Adulti € Bambini €
Il costo dell'escursione è comprensivo di:
Viaggio con il trenino verde, Guida Turistica a bordo del treno, visite guidate, ingresso ai monumenti, degustazione di malvasia e dolci, degustazione di prodotti locali al museo Le Arti Antiche di Macomer, assicurazione, pullman per il rientro a Bosa.



the Green Train Bosa / Macomer

The Green train is the ideal way to visit the countryside around Bosa : the sightseeing offers a beautiful panorama of natural and historical attractions. The tour begins in Bosa Marina Station at 09:15 a.m. The train skirts Modolo's Valley and the vineyards of the famous wine Malvasia of Bosa. After a stop in Tresnuraghes to taste the typical wine Malvasia of Bosa and biscuits, we will then proceed to Sindia to visit the ruins of S. Maria of Corte's Abbey. The train terminal is in Macomer, where you will visit the museum Ancient Arts and taste typical Sardinian products.

Easy excursion suitable for all.
DEPARTURE:
DURATION: 09:15 / 14:15
PRICES: Adults € Children €
The price includes: The green train journey, guide on board, tastings, entrance fees to museum Ancient Arts, bus return.

le Train Vert Bosa / Macomer

Le voyage à bord du train vert commence de la station actuelle de Bosa Marina et continue dans une succession de paysages dominés par les célèbres vignobles de Malvasia qui vous accompagneront jusqu'à la gare de Tresnuraghes. Ici vous aurez l'occasion de déguster le fameux vin accompagné par les délicieuses pâtisseries locales. Le train continue sa marche pour rejoindre le village de Sindia où vous allez pouvoir visiter les vestiges de l'abbaye de Sainte-Marie de la Cour (1147). Le train poursuivra son chemin jusqu'à Macomer, ici vous pouvez visiter le Musée ethnographique où vous serez accueillis par une dégustation de produits de terroir et par un excellent vin rouge local.

La randonnée est très facile pour tous et accessible.
DEPART:
DURÉE: 09:15 / 14:15
COÛT: Adultes € Enfants €
Le coût de l'excursion comprend: Le Voyage en Train Vert avec un guide à bord, visite guidées, entrée aux monuments, dégustation de produits locaux, rentrée par autobus, assurance.

escursione naturalistica:

Lungo il Volo dei Grifoni

In Italia l'avvoltoio grifone è una specie ormai estinta, tranne in pochissime regioni, fra cui la Sardegna.
Un tempo diffuso in molte zone dell'isola, oggi purtroppo la sua presenza di circa 30 coppie nidificanti è localizzata quasi esclusivamente tra i costoni trachitici dell'entroterra bosano. Raggiunto il balcone naturale sull'altipiano, inizia l'attività di BirdWatching per osservare i grifoni mentre sfruttano le correnti termiche ascensionali e godere di magnifici paesaggi sul mare della costa occidentale da Capo Caccia di Alghero fino alla penisola del Sinis e all'isola Maldiventre.
L'escursione è facilissima, quindi adatta a tutti: prevede infatti gli spostamenti in fuoristrada fino al punto di osservazione. Inoltre la società Esedra mette a disposizione dei propri clienti i binocoli per facilitare l'osservazione dei rapaci.

Escursione facile, adatta a tutti.
PARTENZE: Tutti giorni
DURATA: 08:30 / 13:00
COSTO: Adulti € Bambini €
Il costo dell'escursione è comprensivo di: Trasferimento in fuoristrada o minibus, guida ambientale escursionistica, binocoli, assicurazione.



naturalistic excursion:

Along the Flight of the Griffon Vultures

In Italy, the griffon vulture is now extinct, except in a few regions, such as Sardinia. An enchanting excursion along the Bosa - Alghero Coastline then inland to the mountainous area north of Bosa where you can still see the gliding flight of these splendid specimens , and enjoy the magnificent scenery of the sea on the west coast from Capo Caccia - Alghero to the Peninsula of Sinis and the Maldiventre island. The hike is easy, therefore suitable to all: in fact involves traveling by jeep to the point of observation. In addition, the company Esedra provides its customers with the binoculars to facilitate the observation of birds of prey.

Easy excursion suitable for all.
DEPARTURE: Every day
DURATION: 08:30 / 13:00
PRICES: Adults € Children €
The price includes: Transfer by jeep or minibus, tourist guide, insurance.

randonnee dans la nature:

Long la Fuite des Griffons

Le griffon est le seul vautour qui a survécu parmi ceux présents à l'origine en Sardaigne. Actuellement l'ensemble de la population sarde est concentrée principalement dans le territoire de Bosa.
L'excursion naturaliste et paysagiste nous emmène jusqu'un balcon naturel au-dessus du plateau où vous pouvez admirer le vol plané de ces belles vautours tout en exploitant les courants thermiques ascendants qui lui permettent de contrôler des vastes espaces ouverts. Des jumelles seront, ainsi, mis à votre dispositions par la Société Esedra afin que vous pussiez admirer de plus prêt et observer les oiseaux de proie.
La visite offre également aux visiteurs la chance de profiter du paysage magnifique sur la mer.

La randonnée est facile à tous et accessible.
DEPART: Tous les jours
DURÉE: 08:30 / 13:00
COÛT: Adultes € Enfants €
Le coût de l'excursion comprend: Transfert en jeep ou minibus, un guide touristique, assurance.

archeo tour

I Tesori del Marghine

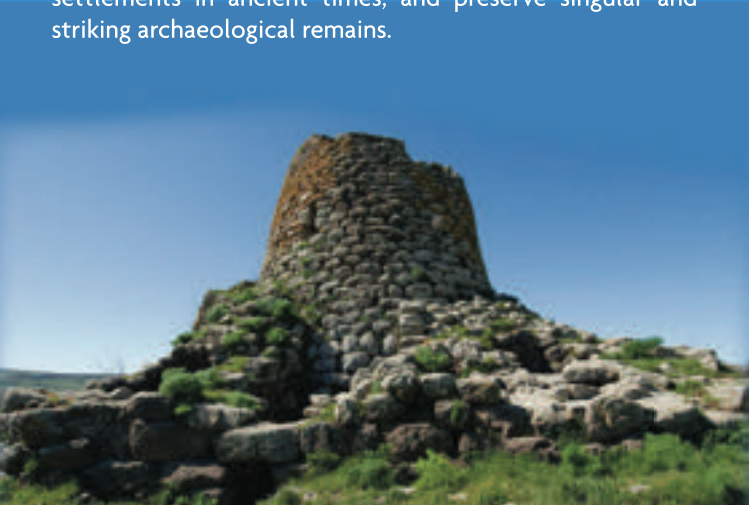
Terra di antichissima formazione e di insediamenti umani già in epoche remote, la Sardegna conserva testimonianze archeologiche singolari e suggestive.
Il Marghine è la sub-regione della Sardegna con la più alta concentrazione di siti preistorici dell'isola e può definirsi perciò un grande museo a cielo aperto. Tra i monumenti di maggior pregio vi faremo visitare la necropoli ipogeica a domus de janas di Filigosa (2900-2600 a.C.), che ha dato il nome alla cultura più antica fra quelle conoscitrici dei metalli in Sardegna, l'Area archeologica di Tamuli (Nuraghe, Villaggio, tombe di giganti e Betili) e il maestoso nuraghe Santa Barbara.
Accompagnati dalla guida si potranno ammirare i monumenti più significativi delle civiltà preistoriche cercando di catturare lo spirito di queste antiche popolazioni.

Escursione facile, adatta a tutti.
PARTENZE: Tutti giorni
DURATA: 09:00 / 13:00 e 16:00 / 20:00
COSTO: Adulti € Bambini €
Il costo dell'escursione è comprensivo di: Trasferimento in fuoristrada o minibus, guida Turistica, ingressi ai monumenti, assicurazione.

archeo tour

The Tresaures of Marghine

Sardinia is an ancient land with training of human settlements in ancient times, and preserve singular and striking archaeological remains.



The Marghine is the sub-region of Sardinia with the highest concentration of prehistoric sites on the island and therefore it can be defined as a large open-air museum. Among the most valuable monuments you will visit the Necropolis in Domus de Janas Filigosa (2900-2600 BC), the Archaeological area of Tamuli (Nuraghe , Village, giants' tombs and betili) and the majestic nuraghe Santa Barbara.
Accompanied by a guide you can admire the most important monuments of prehistoric civilizations trying to capture the spirit of these ancient peoples.

Easy excursion suitable for all.
DEPARTURE: Every day
DURATION: 09:00 / 13:00 or 16:00 / 20:00
PRICES: Adults € Children €
The price includes: Transfer by jeep or minibus, tourist guide, entrance fees to monuments, i

visite archéologique

Les Trésors du Marghine

Terre d'anciennes formations et des construits humains qui remontent à des époques très anciennes, la Sardaigne préserve des vestiges archéologiques singulières fascinantes et attractives.
Le Marghine est la sous-région de la Sardaigne avec la plus forte concentration de sites préhistoriques de l'île et peut.
Parmi les monuments les plus précieux que vous visiterez, il y a la nécropole Domus de Janas Filigosa (2900-2600 avant JC) ; la zone archéologique de Tamuli (Nuraghe, Village, Tombes de Géants et Betili) et le majestueux Nuraghe Santa Barbara.
Accompagné d'un guide, vous allez pouvoir admirer les monuments les plus importants des civilisations préhistoriques et démontrant l'esprit de ces anciens peuples.

Randonnée facile à tous et accessible.
DEPART: Tous les jours
DURÉE: 09:00 / 13:00 ou 16:00 / 20:00
COÛT: Adultes € Enfants €
Le coût de l'excursion comprend: Transfert en jeep ou minibus, guide touristique, frais d'entrée aux monuments et assurance.

minicrociera nel Golfo di Bosa

Il Golfo di Bosa è caratterizzato da una costa alta e spesso inaccessibile, che nasconde, per chi arriva dalla terraferma, le piccole spiagge di ciottoli, anfratti e insenature, piscine naturali e minuscole baie in un susseguirsi davvero affascinante fino al promontorio di Capo Marrargiu, noto in tempi antichi col nome di *Ermaeum akron* (colle di Mercurio) e rifugio sicuro per gli antichi navigatori.
L'escursione in barca ci porta a scoprire le meraviglie della costa bosana, regno dell'avvoltoio grifone, con soste all'ancora a Porto Managu, piccola baia sabbiosa e ben riparata dal vento di maestrale, per un tuffo nel mare smeraldino.

Escursione facile, adatta a tutti.
PARTENZE: Tutti i giorni
DURATA: 09:15 / 13:00
COSTO: Adulti € Bambini €

minicruise in the Gulf of Bosa

The Gulf of Bosa is characterized by high and inaccessible coastline , hiding, for those arriving from the mainland, the small pebbly beaches, caves and coves, small bays and natural pools in a truly fascinating succession to the promontory of Capo Marrargiu, known in ancient times by the name of *Ermaeum akron* (the hill of Mercury) and safe haven for the ancient sailors. The boat excursion leads us to discover the wonders of the coastline of Bosa, the kingdom of the griffon vulture, with stops in the Porto Managu, small sandy bay and sheltered from the mistral wind, for a swim in the emerald sea.

Easy excursion suitable for all.
DEPARTURE: Every day
DURATION: 09:15 / 13:00
PRICES: Adults € Children €



mini croisière sur le Golfe de Bosa

La croisière commence du petit port de Bosa Marina pour arriver au promontoire de Capo Marrargiu, une côte sauvage et pratiquement intacte, royaume du vautour griffon.
La navigation tout au long de la côte permet de voir de plus prêt plusieurs petites baies caractérisées par des paysages pittoresques, dont certains ne peuvent pas être accessible de la terre, et la petite grotte Marrargiu.
Au cours du voyage vous rencontrerez, justement, les splendides baies de Cala Rapina, Cala 'et Moros, S'Abba Druche, Torre Argentina, Tentizzos.
Pendant la navigation des arrêts sont prévues pour la baignade.

La randonnée est facile pour tous et accessible.
DEPART: Tous les jours
DURÉE: 9:15 / 13:00
COÛT: Adultes € Enfants €

in barca sul Fiume Temo

Unico fiume navigabile della Sardegna, il fiume Temo si può risalire in barca per circa sei chilometri, fin oltre l'antica cattedrale di San Pietro Extramuros, là dove sorgeva l'antica Bosa Vetus. E la sua risalita, fra trachiti e basalti, è un momento emozionante, grazie al suggestivo paesaggio creato dalle sue sponde ancora selvagge e consente di ammirare il borgo di Bosa da una prospettiva inconsueta.

Escursione facile, adatta a tutti.
PARTENZE: Tutti i giorni
DURATA:
COSTO: Adulti € Ragazzi €



boat trip on the River Temo

The Temo River is the only navigable river in Sardinia for about 6 km, and it is very deeply connected to the tradition and history of the town. The boat trip starts from Old Bridge in Bosa to beyond the ancient cathedral of San Pietro Extramuros, where stood the ancient Bosa Vetus, and its navigation, between trachyte and basalt, is an exciting time, thanks to the fascinating landscape created from its shores still wild and you can admire the town of Bosa from an unusual perspective.

Easy excursion suitable for all.
DEPARTURE: Every day
DURATION:
PRICES: Adults € Children €

en bateau sur le Fleuve Temo

Seule rivière navigable de la Sardaigne, le fleuve Temo peut être remonté en bateau pour environ six Km, au-delà de l'ancienne cathédrale de San Pietro Extramuros, là où se trouvait l'ancienne Bosa Vetus. La navigation, entre le trachyte et le basalte, offre une excitation paysagiste fantastique est un moment agréable, grâce au panorama fascinant créé par ses côtes encore sauvages, et qui vous permettront d'admirer le village de Bosa.

La randonnée est facile pour tous et accessible.
DEPART: Tous les jours
DURÉE:
COÛT: Adultes € Enfants €



Noleggio MTB & E-bike

Se volete pedalare tra i vicoli e le strade strette, seguire le anse del fiume, o pedalare lungo la costa, lo potete fare noleggiando le nostre MTB.
Anche per i meno esperti e i meno allenati, vi è la possibilità di effettuare un'escursione affascinante, con l'ausilio delle le nostre E-bike. E-bike è la bicicletta elettrica a pedalata assistita, che consente all'utente affrontare agevolmente il percorso, con uno sforzo contenuto.

Noleggio MTB:
Mezza Giornata: € Giornata Intera: €
Noleggio E-Bike:
Mezza Giornata: € Giornata Intera: €

Nel noleggio è compresa l'attrezzatura per vivere questa esperienza in tutta sicurezza.

Bosa E-Bike City Tour

Se invece preferite farvi accompagnare da una delle nostre guide in un City Tour alla scoperta della città di Bosa e delle sue bellezze naturalistiche, paessaggistiche e architettoniche.

Escursione facile, adatta a tutti.
PARTENZE:
DURATA: 09:30 / 13:00
COSTO: Adulti €
Il costo dell'escursione è comprensivo di: noleggio E-Bike assicurazione, guida ambientale escursionistica.



MTB & E-bike rental

If you want to cycle through narrow streets, along the coast or follow the river's bends, you can do it renting our MTBs. Even for the less experienced and the less trained of you, there is the possibility to make a fascinating excursion, thanks to our E-bikes. E-bike is an electric pedal-assisted bicycle, which allows the user to hike the trail easily, with a limited effort.

Bike rental:
half day: € full day: €
E-Bike rental:
half day: € full day: €

Rental includes what you need for living this experience in safety.

Location de VTT & Vélo électriques

Si vous voulez faire du vélo à travers les rues étroites, ou suivre les virages de la rivière, ou faire du vélo le long de la côte, vous pouvez le faire en louant nos VTT.
Même pour les moins expérimentés et les moins entraînés, il y a la possibilité de faire une excursion fascinante, avec l'aide de nos E-bikes. E-bike est le vélo électrique à pédale assistée, qui permet à l'utilisateur de gérer facilement la route, avec un effort limité.

Location VTT
Demi-journée: € journée complète: €
Location E-Bike
Demi-journée: € journée complète: €

L'équipement de vie est inclus dans la location cette expérience en toute sécurité.



Altre escursioni in Sardegna

Con partenze periodiche, organizziamo escursioni anche nelle più belle e rinomate località dell'isola, come:

Isola de l'Asinara
Arcipelago de La Maddalena
Tour a Tharros e nelle spiagge del Sinis
Minicrociera nel golfo di Orosei
Trekking a Tiscali
Trekking a Cala Luna

Other excursions in Sardinia

We can also offer excursions to:

The Isle of Asinara
Archipelago of La Maddalena
Tharros and the Sinis's beaches
Minicruise of gulf of Orosei
Trekking to Tiscali
Trekking to Cala Luna

Autres excursions en Sardaigne

Nous pouvons également offrir des excursions à:

L'île de l'Asinara
Archipel de la Maddalena
Tharros et les plages de Sinis
Mini-croisière dans le golfe d'Orosei
Trekking à Tiscali
Trekking à Cala Luna



Area Archeologica Tamuli

Il complesso archeologico di TAMULI è situato a Macomer nei pressi della montagna di Sant'Antonio.
E' costituito da un nuraghe a corridoio di tipo complesso, da un esteso villaggio di capanne e da tre tombe dei giganti, una delle quali di grande interesse per la presenza di sei "betili" allineati sul suo fianco sinistro.
Come arrivare: Da Macomer si prende la S.P. 43 per Santu Lussurgiu e dopo circa 6 Km si svolta a destra per la zona turistica Monte di Sant'Antonio. Si percorre questa strada per circa 900 mt, quindi si svolta a destra e si percorrono ancora 2 km, trovando sulla sinistra il parcheggio dell'area archeologica.
Aperto tutti i giorni dalle ore 9:30 fino a 30 minuti prima del tramonto.

The archaeological site of Tamuli

Is located in Macomer near the mountain of Sant'Antonio. It consists of a corridor complex nuraghe, an extended village of huts, three giant's tombs and six *betili*, three male and three female.
How to get there: On arrival in Macomer take the SP 43 Santulussurgiu and after 6 km turn right to the tourist area "Monte Sant' Antonio".
Take this road for about 900 meters to arrive at the intersection and go to the right for about 2 km until you find on the left a large car park of the archaeological site.
Opening time: every day 9:30 a.m. until sunset.

Le site archéologique de Tamuli

Se trouve à Macomer près de la montagne de Saint-Antoine. Il se compose d'un «Nuraghe» de type complexe, un étendu village de cabanes et de trois tombes des géants dont l'une est de grand intérêt en raison de la présence de six "betili" aligné sur son côté gauche.
Comment y arriver: À l'arrivée à Macomer prendre la SP43 en direction Santu Lussurgiu et, après 6 Km, tourner à droit en direction de la zone touristique S. Antonio. Après 900 mètres on arrive à un carrefour, on prend la droite pour 2 Km jusqu'à la zone archéologique qui se trouve à gauche.
Horaires d'ouverture: Tous les jours de 9h30 jusqu'à 30 minutes avant le coucher du soleil.

La necropoli di Filigosa

Il complesso, datato tra il 2900 e il 2600 AC, è composto da 4 tombe ipogeiche scavate sull'omonima collina che ha dato il nome alla cultura più antica fra quelle conoscitrici dei metalli in Sardegna.
Come arrivare: Arrivando da Bosa/Sassari il complesso si trova a sinistra, sulla strada 129 bis, all'altezza dell'ospedale di Macomer, a circa 1Km dall'ingresso nord della città.
Orario d'apertura: tutti i giorni dalle 9.30 alle 12.30.

The necropolis of Filigosa

The complex, dated between 2900 and 2600 BC, consists of 4 underground tombs carved on the hill which gave its name to the oldest culture among those who had knowledge of metals in Sardinia.
How to get there: Coming from Bosa / Sassari the complex is on the left, on the road 129 bis, on the same road that brings to the hospital of Macomer at about 1 km from the north entry of the city.
Opening time: Every day from 9.30 to 12.30 a.m.

La nécropole du Filigosa

Le complexe, daté à partir du 2900-2600 avant JC, est composé par 4 tombes excavées dans la pierre. Son nom a été emprunté par la culture la plus ancienne comme celles des connaisseurs de métaux en Sardaigne.
Comment y arriver : En arrivant de Bosa/Sassari le complexe se trouve sur la route 129bis, dans la même route qui amène à l'Hôpital de Macomer , à un Km de l'entrée nord de la ville.
Horaires d'ouverture : Tous les jours de 9.30 jusqu'à 12.30.

